

HolsingVital – Viel mehr als ein Kurbetrieb



Das Team von HolsingVital ermöglicht geme auch ganz individuelle Wünsche, die sich bisher nicht im Standard-Angebot des Hauses finden.



Foto: Christian Schwiwe

Als einzige Kurklinik Preußisch Oldendorfs hat HolsingVital sich in den vergangenen Jahrzehnten zum Dreh- und Angelpunkt in Fragen ganzheitlicher Gesunderhaltung entwickelt. Nicht nur Kurgäste aus ganz Deutschland schätzen die Expertise und das umfangreiche Angebot des traditionsreichen Hauses – auch selbstzahlende Urlaubsgäste und gesundheitsbewusste Preußisch Oldendorfer nehmen regelmäßig die Leistungen in Anspruch.

Johann Gabriel Rudolphi im Jahr 1728 einen Brief an König Friedrich Wilhelm I., in dem er von den Heilerfolgen der Quelle berichtet. Eine Reproduktion des Briefes hängt noch heute in der Kurklinik aus. Über 200 Jahre später kostete der damalige Bundestrainer der deutschen Nationalmannschaft, Josef „Sepp“ Herberger, aus der Calcium-Sulfat-Quelle, bevor seine Mannschaft 1954 die Fußballweltmeisterschaft gewann. „Einen schöneren Beweis für die Heilkraft des Brunnens kann man sich kaum vorstellen“, heißt es dazu humorvoll in der Festschrift zum

Zahlreiche medizinische und therapeutische Fachrichtungen vereint

Aus dem einstigen Bauernbad hat sich im Laufe einer bewegten Geschichte schließlich der Kurbetrieb der Familie Holsing entwickelt, der inzwischen als HolsingVital zu einem Gesundheitszentrum geworden ist, das viele

Wenn es um Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität geht, ist bei HolsingVital fast alles möglich.



Physiotherapeutische Einzelbehandlungen im 32°C warmen Therapiebecken stehen den Gästen zur Verfügung.

300. Jubiläum. Viele kleine Wunder, die im Leben unzähliger Menschen einen großen Unterschied machen, geschehen in Bad Holzhausen bis heute – allerdings nicht allein durch das Quellwasser.

medizinische und therapeutische Fachrichtungen unter einem Dach zusammenbringt. Dabei konzentriert sich das umfangreiche Leistungsangebot längst nicht mehr allein



Das moderne Fitnessstudio steht nicht nur den Kurgästen des Hauses zur Verfügung, sondern kann auch von Besuchern von außerhalb gebucht werden.

top-fit Holsingvital Fitness-Abo ab 49€



mehr Infos

Abo 1 Monat 59€

inkl. Kurse

Abo 6 Monate 49€

pro Monat, inkl. Kurse

12er Karte Fitness 120€

10er Karte Kurse 80€

Kurse

Autogenes Training Do 18.30 Uhr

Rückenfit Fr 16.30 Uhr

Unser Service

- moderner Gerätezirkel
- funktionelles Training
- professionelle Betreuung durch Physio- & Sporttherapeuten
- regelmäßige Trainingsplananpassung
- Fitnesskurse

www.holsingvital.de

Alte Postkarte mit Größen aus dem einstigen „Kurhaus Bad Holsing“.

auf Kurgäste und Patienten, die HolsingVital als orthopädische Rehaklinik oder Fachklinik für Orthopädie aufsuchen. Auch viele ambulante Therapieangebote wie Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, physikalische Therapie, Rehasport und -nach-sorge, eine Salzgrotte, Yogakurse, Massagen, autogenes Training und sogar ein Fitnessstudio mit zusätzlichem EMS-Training können bei HolsingVital in Anspruch genommen werden. Einige der Leistungen können über ärztliche Verordnungen abgerechnet werden, andere wiederum, wie etwa das Fitnessstudio, werden auch von vielen Menschen aus der Umgebung gerne als Selbstzahler genutzt. Dass eine solche Vielzahl von Möglichkeiten besteht, die weit über das Angebot einer Kurklinik hinausgeht, ist dem jungen und modernen Konzept des familiengeführten Betriebes zu verdanken.

Jubiläum, Neuigkeiten oder Firmenportrait?

Gerne berichten wir auch über Ihr Unternehmen – sprechen Sie uns an.

info@rundblick-pro.de
05742 9229790

Der damalige Bauernhof Holsing um das Jahr 1880.

Im Jahr 2007 erhielt Bad Holzhausen die Heilbadanerkennung, nachdem die Heilquelle bereits knapp 300 Jahre lang genutzt wurde.

In Tradition fußend und zukunftsorientiert
Die Sporttherapeutin Meike Greve macht deutlich: Wenn es um Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität geht, ist bei HolsingVital fast alles möglich. „Wir erstellen auch auf Anfrage ganz individuelle Angebote, die wir so bislang nicht hatten“, erklärt sie. Denkbar sei etwa, dass Eltern sich eine Auszeit in der Salzgrotte nehmen oder eine wohltuende Massage genießen, während mit den Kindern unter Anleitung einer Köchin oder eines Kochs kindgerecht, frisch und gesund gekocht würde. Anschließend könne die Familie gemeinsam essen. Ein ganz besonderes Erlebnis, an das Meike Greve sich erinnert, war ein Junggesellinnenabschied, an dem die zukünftige Braut und ihre Begleiterinnen einen Frauentag mit Wellness bei HolsingVital verlebt haben. Auch weniger individuelle Leistungen werden unter dem Dach des Kurhauses von Menschen aus der näheren Umgebung jedoch gerne angenommen. Das Fitnessstudio etwa wird regelmäßig nicht nur von Patienten, sondern auch von Selbstzahlern im Rahmen eines Monatsabos oder einer 12er-Karte genutzt. Eine von ihnen ist

Heike Deeke. Am Fitnessstudio „TopFit“ schätze sie insbesondere die fachliche Betreuung durch Personal mit viel Expertise. So könne sie zeitlich flexibel und orientiert an ihrem Trainingsplan körperliche Defizite ausgleichen und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun, erklärt sie.

Auch etwas längere Auszeiten vom Alltag als eine Massage oder eine Trainingseinheit seien zukünftig geplant, erklärt Meike Greve. Im Laufe des Jahres sollen Wochenendkonzepte mit verschiedenen Schwerpunkten in das Portfolio des Therapiezentrums und Gesundheitshotels aufgenommen werden. Ein ähnliches Prinzip bietet HolsingVital bereits für ein- bis zweiwöchige

Urlaube an. Im Rahmen von Pauschalangeboten können Urlaubsgäste etwa „In Bewegung bleiben“ oder „Fasten für Gesunde“ buchen. Neben einem Urlaubsaufenthalt im schönen Kurort Bad Holzhausen enthalten die Angebote auf den jeweiligen Schwerpunkt abgestimmte therapeutische Leistungen.

Das macht HolsingVital zu einem ganzheitlichen Zentrum für kürzere und längere Auszeiten, Gesundheitsförderung und -erhaltung, für Menschen aus ganz Deutschland und – Menschen von hier.

Ira



PFLEGEN VERWÖHNEN ENTSPANNEN

Studio

www.ira-studio.de

Neu bei uns:
Hot-Stone- und Gesichtsmassage

Inh. Ira Perschel-Bredemeier · Am Kirchplatz 2 · 32361 Pr. Oldendorf · Telefon 05742 / 70 22 171